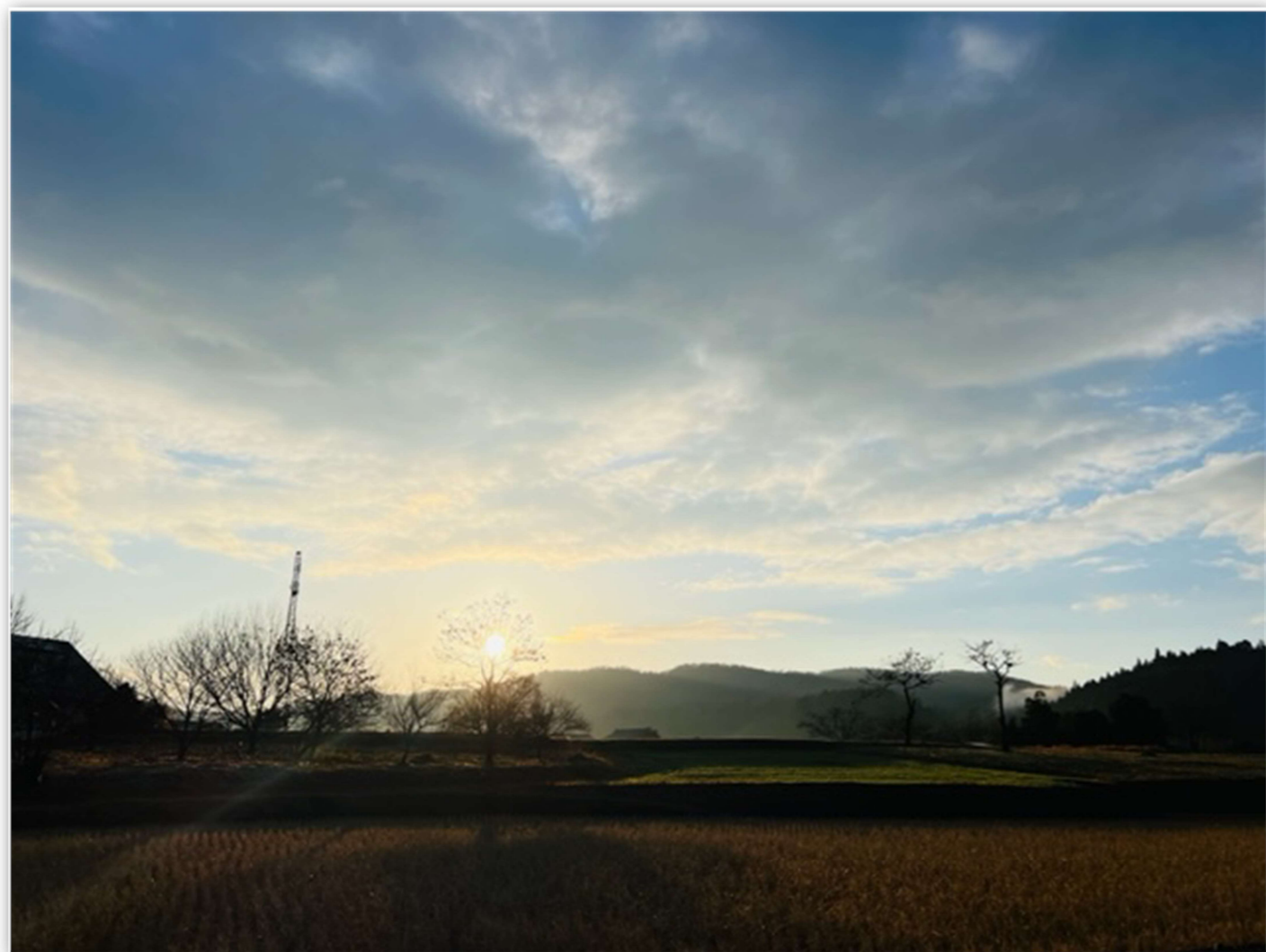


# NUKUMORI

かわち小規模多機能施設  
「ぬくもり」  
グループホームかわち  
「ぬくもりの家」

## 謹賀新年



ぬくもりからみた初日の出です。  
穏やかにぬくもりに包まれた一年になりますように。

先日、ご利用者様と二人で百円ショップに出かけた時のお話。  
百円ショップといえば、いつ行っても沢山の商品に心が踊り、ついつい予定に無い物まで買い物をしていますよね。そんな場所に初めて訪れたご利用者様は商品の数と、全て百円ということに驚かれ、楽しそうに店内を回っておられました。帰りの車中でも「すごいとこだね」「楽しかったね」と繰り返し話されていました。そして、帰所された後は言葉遊びのレクリエーションに参加されました。会話はできても言葉遊びになると、しりとりや「赤いものは何？」といった簡単なお題にもなかなか言葉が出ない方なのですが、買い物後はつぎつぎと言葉を発せられ、自信に満ちた表情をされ職員も驚くほどでした。買い物へ行ったことが脳の活性化につながったかどうかはわかりませんが、デイサービスや買い物など外出することで刺激を受けることは幾つになっても大事なことなんだと改めて感じた出来事でした。

### 看護師より一言

みなさんは排便は毎日ありますか？  
毎日出る人、2日おきにある方・・・人によって間隔は違うと思いますが、3日以上排便がなければ便秘とみなされます。また、毎日排便があっても残便感がある状態も便秘です。  
年齢を重ねると便秘気味の方が多くなるのは、身体活動量や腸の動きの低下、水分不足などが主な原因といわれています。また、便意の感じにくさもあるようです。  
便秘は様々な体の不調を起こす原因ともされており、便秘で入院される方もおられます。  
排便の間隔がうる覚えになり、自分が思った以上に間隔が開き、体調不良を起こしている方も多くおられますので、まずは自分の排便間隔を把握する為に、カレンダーに印をつける習慣を。  
そして水分摂取も心がけましょう。

### 合同研修



広島県介護福祉士会が主催する合同研修がありました。18時～21時の夜間研修会で仕事を終えてからの参加となりましたが、ぬくもりからも大勢の職員が参加しました。研修以外にも他施設と交流することができ、よい機会となりました。

### 面会について

コロナ禍になり4年が過ぎようとしています。  
ぬくもりでは12月より面会制限を解除することとしました。  
長きに渡り、ご利用様、ご家族様には面会禁止や制限により感染防止にご協力を頂きありがとうございました。  
(状況によっては再度お願いする場合があります)

### 脳トレチャレンジ

文字を並び替えて、お正月にまつわる言葉を作ってみましょう。

- ①しどつた
- ②まだとしお
- ③わましまこ
- ④りうりよせちお
- ⑤かいんしねん



### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。  
年明けより、能登地震や羽田空港の事故など悲しい出来事がありましたが、高校サッカーや箱根駅伝で学生が頑張る姿に胸が熱くなるお正月でもありました。  
穏やかにぬくもりに包まれた一年でありますように。  
今年もよろしくお祈りします。

### お知らせ

- ★入居者の方との面会は可能となっています。
- ★毎週水曜日（13：00～15：00）巡回トレーニングがあります
- ★毎月第三木曜日に認知症カフェを開催しています。  
(場所はぬくもりトレーニングルームです。予約は不要ですが、参加費100円をお願いしています)
- ★ブログ、インスタグラム 随時更新しています。是非ご覧ください。



HOME PAGE



instagram

## クリスマス忘年会



歌や踊りでクリスマス忘年会を楽しみました。ご利用者様の中にはこの一年、入院や病気をされた方がおられましたが、リハビリを頑張られたり、ご家族様の献身的な介護で生活を取り戻され、笑顔でクリスマス忘年会に参加されることが出来ました。良かったことやそうでなかったことも、みんな笑顔で吹き飛ばし、一年を締めくくる会となりました。

当日は保育所との交流会を予定していましたが、インフルエンザが流行し感染予防の為、残念ながら中止となりました。その分職員が頑張りました！

## 年末行事

新年に向けてしめ縄を作りました。職員はなかなか思うように作れませんでした。ご利用者様はさすがの手さばきで完成されました。思い思いのしめ縄を飾り新年を迎えられました。



理事長だって変身しますヨ



天気がよく餅つき日和でした



## 川地ふる里まつり



今年も川地ふる里まつりに参加させて頂きました。展示では秋祭りに作成したお神輿をみて頂きました。仮装大賞にはご利用者様と一緒に作った巨大「トトロ」で出場しました。大きすぎたトトロは会場までの移動が大変でしたが、見事優勝！また、出店ではぬくもりサロンがおはぎや小物、駄菓子を販売し大盛況でした。ありがとうございました。川地ふる里まつりは出店・出展などすべて地域の方。まさに地域一丸で作るお祭りです。このパワー溢れるお祭りに参加させて頂き、ぬくもりも沢山のパワーを頂きました！！

駄菓子屋は子供たちが喜んでくれました！店番はサロンの方が手伝って下さいました。



巨大トトロは2メートル駐車場の屋根に届いていました

## ご利用者様から子供たちへ新年のメッセージ



日高来  
今年こそはダイエット成功します！  
10キロ減！！

## 集まれ辰年生まれ!!

ぬくもりの辰年生まれの職員6名。抱負を聞いてみました！  
(生まれた年は非公開です!^^)

岩畑航  
辰のように勢よく頑張ります！

蔵樹かずみ  
今年も全力でカーブを応援します！

貞兼万里子  
ただただ健康に過ごしたい！！です

日高雅子  
元気ハツラツに頑張ります

木田陽子  
笑顔のたえない日々を送りたいです

## 感謝

JAたんぼぼの会の皆様がお忙しい中、また寒い中ありがとうございました。掃除の後にはご利用者様と交流する時間も作って下さり、賑やかなティータイムとなりました。



専正寺仏教婦人会の皆様が年末に訪問して下さいました。いつもぬくもりでは欠かせない品物をいただき、お心遣いに感謝いたします。ありがとうございました。



立派な結納羽子板も地域の方から頂き、華やかな玄関となりました。

今年の門松は國原茂城さんが手伝って下さいました。材料は地域の方々から頂きました。ありがとうございました。



今年の門松

## ご利用者様の辰年生まれのお二人



今年もお元気にお過ごしくださいね

たくさんの笑顔で  
つねに楽しく元気よく

旧年中は大変お世話になりました。本年も宜しくお願い申し上げます。

新年あけましておめでとございませす

