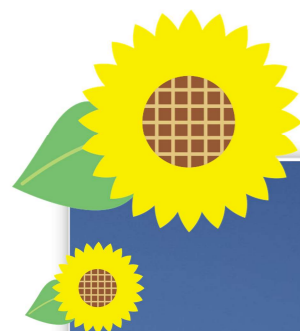
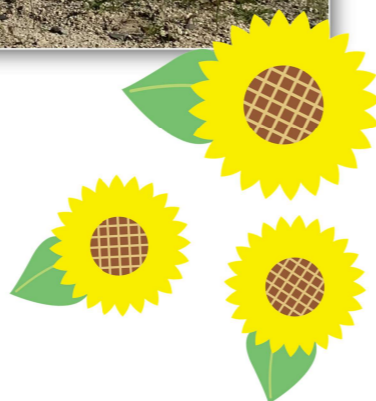


NUKUMORI

かわち小規模多機能施設
「ぬくもり」
グループホームかわち
「ぬくもりの家」



うれしい、楽しい、夏休み



ご利用者さまから子供たちにへ巨大メッセージです。
季節ごとのメッセージ、次は秋。
是非 見に来てください♪

民生委員、社会福祉協議会、保健師、包括支援センターの方で集まり地域の課題等について話し合う「川地地区地域ケア会議」を年に数回行っています。
今回は「在宅・施設の看取りから考える地域づくり」というテーマで、重信医院やしわか薬局からの情報提供と当施設でおこなった看取りの事例を報告させて頂きました。
最期の時をぬくもりで過ごされていた方が、ご家族の希望により、急遽数時間前に自宅に戻り、家族に見守られながら自宅で最期を迎えられた利用者さまの看取りケアを報告させて頂きました。

小規模多機能施設「ぬくもり」は家での暮らしを支える施設ですが、これまで数件の看取りケアをおこなってきました。自宅で最期を迎えられた方や最期の時をぬくもりで迎えられた方など、ご本人の希望や家族背景を考慮し看取りケアを行ってきました。ご家族だけでは不安なことも事業所と一緒に悩み、寄り添い、そして医療と介護が連携することで地域での看取りは可能になると思います。
今回の報告が、地域の方にとって、選択の一つにして頂く機会となればと思います。

看護師より一言

65歳から74歳では3人に1人、75歳以上になると約半数の方が難聴に悩んでいるといわれています。
加齢以外に原因がないものを「老人性難聴」といいます。老人性難聴は高い音から聞き取りにくくなります。
難聴になると会話がしづらくなると他人とのつながりが億劫になり、ひきこもり傾向になりやすいです。
そして、孤立感やうつ病、認知症の発症につながる危険性もあります。会話を楽めるように、話し手は老人性難聴の特徴を理解して、話し方に工夫しましょう。

サロン活動

今月のサロンは多肉植物をアレンジしてみました。材料は100円ショップで揃えましたが、なかなかの鉢植えが出来上がりました。



脳トレチャレンジ

国民の祝日、□には何が入るでしょう？

- ①憲法記念日 ⇒ □月□日
- ②建国記念日 ⇒ □月□日
- ③みどりの日 ⇒ □月□日
- ④11月3日 ⇒□□□の日
- ⑤11月23日⇒□□□の日

編集後記

もうすぐお盆ですね。
墓掃除や帰省の準備など忙しくお過ごしの方も多いと思います。
厳しい暑さが続いていますので、体に気を付けてお盆を迎え、ご先祖さまに色んな報告をしたいですね。



お知らせ

- ★入居者の方との面会は可能となっています。（場所はトレーニングルームですが予約は不要です）
- ★毎週水曜日（13：00～15：00）巡回トレーニングがあります
- ★毎月第三木曜日に認知症カフェを開催しています。（場所はぬくもりトレーニングルームです。予約は不要ですが、参加費100円をお願いしています）
- ★ブログ、Instagram 随時更新しています。是非ご覧ください。



HOME PAGE



instagram





久しぶりにグループホーム各ユニット全員で外出に出かけました。
Aチームは東広島にある「道の駅西条のん太の酒蔵」まで。
Bチームは島根の「道の駅赤来高原」のまで。
途中雨が降ったりもしましたが、各ユニット約15名でのお出掛けにご利用者さんも、職員もちよとした旅行気分です。車中は笑い声や歌声でとても賑やかでした。



いつも一緒にのメンバーとの食事ですが、やはり外食は格別ですね。



ごちそうの記念写真を撮られるご利用者さん♪



自主防災訓練

避難Q&A

Q、避難するときに忘れてはいけないものって？
A：実は入れ歯です。薬や通帳が浮かびますが、入れ歯は代わりがありません。

Q、要支援者の避難所でのスペースってどこがいい？
A：できればトイレの近くがいいです。

生活に支援が必要な方は、周囲に迷惑をかけてはいけないと避難をためらう方がおられます。要支援者のみならず、ご家族など介助者の方への配慮も含めた声かけや、可能な範囲で介助の代行を行きましょう。また、避難所全体に、理解・協力を呼びかけましょう。

ぬくもりは「福祉避難所」となっています
(配慮が必要な高齢者や障がいのある方が避難する避難所です)
不安な方は遠慮なくご連絡ください

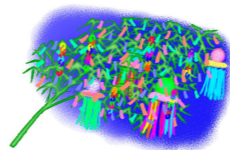


川地中学校で生徒さん、川地自主防災連合会の皆さんと一緒に自主防災訓練をしました。
近年は毎年のように全国各地で大雨による災害がおこっていますが、三度も2年前の夏は大変な被害がありました。早めの行動で自分で自分の身を守ることが大事ですが、地域全体で防災への知識を高めることも被害を最小限に留めることができると思います。
今回は主に避難所での体験をお聞きしたり、要支援者の介助方法をお伝えしました。

夏の風物詩



そうめん流しをしました。
恒例の行事ですが、今年は3年ぶりです。
男性ご利用者さんが竹を細工してくださり、夏の風物詩を楽しむことができました。
七夕の短冊
願い事は「元気に過ごせますように」



まさに職人さんですね



感謝



地域の老人クラブの皆さんが清掃ボランティアに来てくださいました。清掃活動になかなか手が回らない中、皆さんに草刈りや窓ふきをして頂き、大変助かりました！本当にありがとうございました。

川地小の児童の皆さんが、自分達で育てたお花(マリーゴールド)を持ってきてくれました。一鉢ずつメッセージ付きでした。いつもありがとうございます。



ぬくもり定期便

今月のうどん部

7月のカフェ看板～川地小5年生作

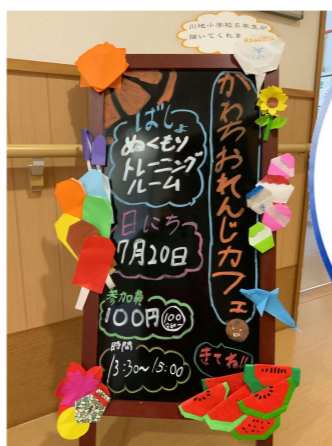


夜叉うどん800円

今回は安芸高田市美土里町にある神楽門前湯治村まで行ってきました。安芸高田市の名物となっている「夜叉うどん」を頂きました。辛さの中にも豚肉の甘味とゴマの風味が感じられました！



今月の認知症カフェの看板はアイスクリームやかき氷、スイカが貼ってありとっても夏らしい看板となっています！



重ねて貼ることで立体感です

♪ オカリナクラブの皆さん ♪



川地で活動されているオカリナクラブの皆さんが約3年ぶりに来てくださいました。オカリナの優しい音色にとっても癒されました。

♪ メイプル甲田の皆さん ♪



甲田町で活動されているコーラスグループの皆さんが歌を披露して下さいました。手話を交えての歌や、小劇(笑劇?)もあり、楽しい歌謡ショーでした。