

発行：令和5年6月

# NUKUMORI

かわち小規模多機能施設  
「ぬくもり」

グループホームかわち  
「ぬくもりの家」



いからの波と 雲の波  
重なる波の なかぞらを  
橋かおる 朝風に  
高く泳ぐや鯉のぼり

## 短時間正社員制度の導入

育児をしながら働いている短時間のパート社員も、育児と仕事を両立し活躍してもらえるように、「短時間正社員制度」を取り入れ、2名の職員がパート社員から短時間正社員になりました。  
これからも働きやすい職場を職員全員で作っていただけらたらと思います。

## 継 続

5月8日から新型コロナウイルス感染症の法律上の位置づけが「5類感染症」となり、季節性インフルエンザと同様の扱いになりましたが、高齢者施設ではマスクの着用が推奨されています。ぬくもりでも職員のマスク着用、出勤時の検温、発熱時には速やかに上司報告の対応を継続してまいります。

## 脳トレチャレンジ

①	②	③	④
く	よ	い	う
ひ	お	ね	も
ね	ぎ	え	か
ま	き	き	ぎ
⑤	⑥	⑦	⑧
ら	あ	こ	く
れ	に	し	す
か	び	り	こ
う	た	り	ら

## 編集後記

広島サミットが終了しましたね。  
規制などで不便なこともありました、歴史的なことをまじかに感じる事ができてとても良かったです。  
サミットを機会により平和な世の中になるといいですね。

今年はこれだ！！



ぬくもりでは毎年制服としてポロシャツが2枚支給されます。  
ブルーやピンク、黄色、グレーとカラフルな色があり、それぞれが好きな色、気分にあわせて自由に着用できます。  
今年はTシャツとミントグリーンのポロシャツが制服に加われました！

## 看護師より一言

梅は疲労回復に有効なクエン酸としてよく耳にしますが、実は栄養価値は果物の中でも優れており、タンパク質・カルシウム・ビタミン・鉄・ミネラルなどが豊富に含まれています。リンゴと比べるとカルシウムは4倍、鉄は6倍も多く含まれているそうです。  
ジャムや梅エキスなど加熱した製品には血栓予防、動脈硬化などの生活習慣病の予防に役立つ成分もあります。  
ジュースやジャム、梅干し 色んな形で摂取できるといいですね。  
唾液が少ない高齢者にとっては唾液の分泌の促しにもなりますのでお奨めします。

## お知らせ

- ★入居者の方との面会は可能となっています。（場所はトレーニングルームですが予約は不要です）
- ★毎週水曜日（13：00～15：00）  
巡回トレーニングがあります
- ★ブログ、インスタグラム 随時更新しています。是非ご覧ください。



HOME PAGE



instagram





## #豆腐作り

利用者さまに工程をお聞きしながら、豆腐を作ってみました！皆さん昔を思い出されたようで、自然と手を加えてくださいました。スタッフの初めての豆腐作りは・・・大豆を浸す時間か、にがりの不足か、豆腐は固まりませんでした。今回、豆腐は固まりませんが、搾り汁が豆乳餅となり美味しくいただきました。また、昔のお話を聞きながらチャレンジしたいと思います。



## #お出掛け日和り

今回のうどん部は船所にある「大名うどん」へお邪魔しました。ご利用者の皆さんは「懐かしい」「昔から来てたよ～」と昔話に花が咲きました！次はどここのうどん屋さんへ行こうかと次回の下見もして帰りました。



桜のお花見が終わると、次は湧永庭園でお花見してきました。綺麗に手入れされている庭に沢山のお花が咲き誇っていました。花を見ながら歩くと、どこまでも進んで行けそうで、よい運動になった1日でもありました。

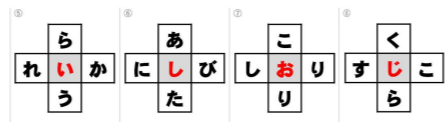


## 未来のチカラ

青陵高校の生活福祉科の生徒さんが当施設で実習されました。施設について事前学習をされており、色々質問もされました。実習は短い時間ではありましたが、利用者さまとしっかりコミュニケーションを図られ良い関係を築いておられました。数年先、介護職員として若いチカラを発揮してくれると思います！実習おつかれさまでした！



脳トレ答え



## 祝・102歳



グループホームのご利用者さまが102歳を迎えられました。当施設の最高齢の方です。楽しみは「晩酌」最近ではレモン酎ハイがお気に入り。ぬくもりでは焼肉でお祝いをさせて頂きました。

これからもお元気にお過ごしくださいね。102歳 おめでとうございます。

## #鯉のぼり



地域の方から鯉のぼりをお借りしました。ご自宅に70年も大切に保管されておられ、最近ほとんどみることのない紙の鯉のぼりです。4メートル近い迫力のある鯉のぼりは圧巻で今にも泳いでいきそうです。貴重な物をありがとうございました。



こちらは利用者さまの手作り鯉のぼりです。可愛い鯉のぼりたちはフェンスで子供たちの通学を見守ってくれています。



壁には「手形鯉のぼり」グループホームの利用者さまの手形で作成したものです。歌詞も添えて♪歌を口ずさみながら賑やかに自分の手形を探しておられました。

## #感謝の気持ちを込めて

グループホームでは今年も母の日に、ご利用者様へ感謝の気持ちをお伝えしました。今年はメッセージ付きのランチョンマットに皆さんが大好きなちらし寿司や茶碗蒸しを置いて、食事を終えるとメッセージが読めるように工夫を凝らしてみました。皆さん子育ての大先輩！いつも色んなこと教えてください、優しい言葉をかけてくださいます。いつもありがとうございます。

