

# NUKUMORI

発行：令和5年2月

かわち小規模多機能施設  
「ぬくもり」

グループホームかわち  
「ぬくもりの家」

## 新春



# 2023

### 取材！！



前頁でご紹介したオレンジカフェについて地域の代表の方と一緒に角谷施設長と日高管理者が中国新聞の取材を受けました。

### 仏教婦人会のみなさま



今年も専正寺様の仏教婦人会の皆様が年末に訪問に来てくださいました。感染予防で施設内に入って頂くことはできませんでしたが、毎年来て下さりご利用者さまも大変喜んでおられます。いつもありがとうございます。

### 看護師より一言

白ネギの美味しい季節になりましたね。白ネギは「白い部分」と「緑の部分」で栄養価が変わります。

「白い部分」は疲労回復やスタミナアップが期待できますが、熱に弱く水に溶け出る性質があるので効果を生かすには、生で食べるのがおすすめです。

「緑の部分」は皮膚や粘膜を丈夫にする働きがあります。

他にも骨や歯の形成、身体の機能の維持に欠かせないミネラルの一つでもあります。

栄養価が高いとついつい多く食べようとしてしまいますが、白ネギに限らず栄養が偏らないようにバランスよく食べるのが大事です。

### 納車



新しい車が仲間入りしました。車椅子の乗車が可能な車です。長い間ご自宅で介護をされていたご家族様が譲って下さいました。愛情いっぱいの車ですので、ステッカーはピンク色にしました。安全運転で大切に使用させていただきます。

### 脳トレチャレンジ

間違い探し

文中に間違った漢字が1文字ずつあります。間違った漢字を書き出し正しい漢字に直しましょう。

- ①電車を利要する    口→口
- ②音学の授業        口→口
- ③午前8時出発      口→口
- ④科学調味料        口→口



### 編集後記

あけましておめでとうございます。昨年の漢字は「戦」でしたが、みなさんは1年を漢字で表すとどんな一文字でしたか。明るい1年になるといいですね。今年もよろしく願いいたします。

### お知らせ

★入所者の方との面会はトレーニングルームでの面会が可能となっています（前もってのご連絡をお願いしています。またご家族様のみに限定させて頂いております）

★毎週水曜日（13：00～15：00）巡回トレーニングがあります

★ブログ、インスタグラム 随時更新しています。是非ご覧ください。



HOME PAGE



instagram







新年あけまして

おめでとうございませす

令和5年が始まりましたね。

クリスマス寒波の大雪でどうなることかと思いましたが、お天気に恵まれたお正月となり親戚やご家族で賑やかに過ごされた方も多いのではないのでしょうか。

ぬくもりもご利用者さま・職員一同元気に年を越すことができました。

今年はずき年

うさぎのように大きな耳でご利用者さまの声をしっかりと聞き、うさぎのように飛んで跳ねてすぐにご利用者さんに駆けつける介護士となり頑張りたいと思います。

今年もよろしく願いいたします。

施設長 角谷浩規

うれしいな

むいこうが

ぎゅつとつまつた一年を



クリスマス会、忘年会、もちつき、新年会と行事が続き、笑顔いっぱいの年末年始となりました。「笑う門には福来る！！」笑うことは、健康にもなると言われていますので、まさに「福」ですね。



笑



笑顔のため職員も全力で頑張りました！ぬくもり新喜劇「桃太郎」は好評でした♪



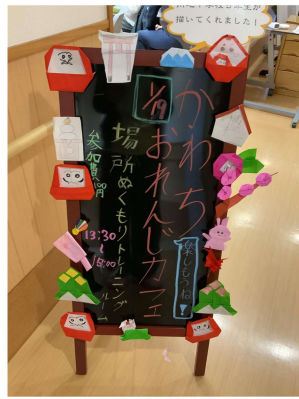
サロンの活動報告

前月号でお伝えしましたサロンの小物は祭りや三次市内の催し物で販売することができました。今回は、鷲神社さまから依頼を頂いた十支の置き物づくりを終え、神社までお持ちしました。そして皆さんでお参り。ご朱印も頂きました。



かわちオレンジカフェ開催

認知症の方や認知症に関わる方、認知症に対して理解を深めたいと思われている方の地域住民の集いの場としてぬくもりトレーニングルームでカフェが開催されています。地域の方が主催されていますので、お気軽に立ち寄って頂ければと思います。月1回の開催で今年度は2月16日3月16日の1時半〜3時を予定しています。参加費は、百円で申し込みは不要です。



看板は、川地小学校五年生が作ってくれました。ありがとうございます。

ふるさと祭りに参加しました！

3年振りに開催された「かわちふる里まつり」にぬくもりも参加させて頂きました。出店では綿菓子の販売し、出展では、ご利用者さんと一緒に作成した古着のTシャツで作った布草履を作成過程の説明書と共に展示しました。そして、ご利用者さんと5千枚近いお花紙で作った巨大アンパンとバイキンマンで仮装コーナーにも出場しました。当日は、感染予防のためご利用者さまの参加は叶いませんでしたが、仮装では見事3位となり嬉しい報告ができました。祭りには、多くの方が訪れておられ、笑顔も賑やかさも3倍!! 地域の絆を感じた1日でした。

