

NUKUMORI

かわち小規模多機能施設
「ぬくもり」

グループホームかわち
「ぬくもりの家」

よろしくお願いします(^_^)

ぬくもりに新しい仲間が増えました！

8月に高等技術専門校から施設実習に来られ、ぬくもりを就職先に選んでくれました。

一緒にぬくもりある介護をして行きましょう！



吉村 美樹
配属先：グループホーム

研鑽あるのみ!!

「AEDの使い方と緊急時の対応」と「感染対策」について施設内研修を行いました。

AEDの使い方については消防署の方から指導を受けました。

どちらの研修も毎年行っていますが、大事なことを確認できたり新しい情報を得ることが出来ます。どれだけ研修を受けても不安なこともあります。

研修を重ねることは大事ですね。



看護師より一言

60歳を過ぎると20代のころに比べて酸素を取り込む力が半分以下に落ちると言われています。年を重ねると少し動いただけでも息切れがしてしまうのはその為です。

特に今はマスクをつけないといけない環境ですから呼吸も浅くなってしまいますよね。

酸素を取り込む力をつけるには有酸素運動（ウォーキング、ジョギング、水泳など）を続けることで力がついてきます。しかし足腰の痛みで運動ができない方は深い呼吸をする時間を作ってみましょう。

頭の中で数を数え鼻から息を5秒かけて息を吸5秒かけてゆっくり吐きましょう。

1分間でよいので1日のどこかで取り入れてみてくださいね。

お祭り

3年振りに「かわちふるさと祭り」が行われますね!!
ぬくもりも展示、出展、仮装・よくばりに参加します(^_^)/

現在着々に準備中です。

地域みんなで盛り上げて行きましょう!!!



仮装お楽しみに!

脳トレチャレンジ

穴あきしりとり

○に言葉を入れて、しりとりを繋げてみてくださいね

- ①エクボ→□□□→シャツ→□□□→キリン
- ②ヒヨコ→□□□→アクビ→□□□→ルビー
- ③カメラ→□□□→パンダ→□□□→スーツ

編集後記

朝晩寒くなり暖房器具が登場しているお宅も多いのではないのでしょうか。今年は少し厳しい寒さになるようですが、食べ物美味しい季節でもありますので食を楽しみ、運動も忘れず元気に過ごしていきたいですね。

敬老会で記念写真を撮りました



お知らせ

★入所者の方との面会はトレーニングルームでの面会が可能となっています（前もってのご連絡をお願いしています。またご家族のみに限定させて頂いています）

★毎週水曜日（13：00～15：00）
巡回トレーニングがあります（送迎は行っていません）

★ブログ、インスタグラム 随時更新しています。是非ご覧ください。



HOME PAGE



instagram





敬老おめでとうございます



90代力強い歌声でした



ぬくもりの歌姫たちは衣装を着て



学生気分ですいつまでも若々しく



川立ひよっこ同行会の皆さん。 銭太鼓や手品、ダンス・・・、盛りだくさんに楽しませていただきました(^)/

敬老のお祝いをさせて頂きました。今年川地ひよっこ同好会のみなさんも余興を下さり盛り上げて下さいました。グループホームでは職員が手品や踊りを披露し賑やかに祝いさせて頂きました。事業所では毎年の行事ですが、高齢のご利用者さまが来年も参加されるとは限りません。お元気にこの日を迎えられたお祝い、そして長い人生をかけて豊かな時代を築いてくださったことに感謝の気持ちを込めて行事を行いました。これからもお元気に過ごしてお過ごしくださいね。

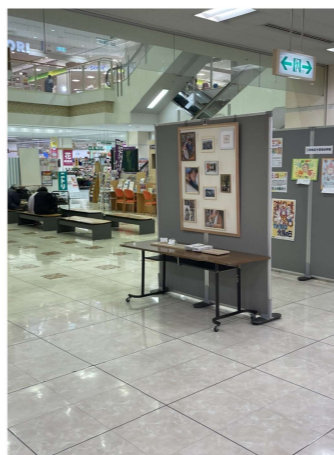


グループホームでは管理者よりお一人づつ記念品をお渡ししました



脳トレチャレンジの答え：①ボウシ、ツミキ ②ココア、ビール ③ラッパ、ダンス

11月11日は介護の日



場所&期間
サングリーン 10/25~11/3
図書館1階 11/8~11/24

みなさんは「介護の日」をご存じですか？高齢者の増加とともに介護を必要とする方も増加しています。そんな今だからこそより多くの人々が介護について考え、関わっていくことが重要になってきます。そこで介護に関わる人だけでなく、沢山の人の介護の知識や理解、認識を深めてもらいたいと平成30年に厚生労働省が「介護の日」を制定しました。「いい日、いい日 毎日あったかい介護ありがとう」のいい日いい日にかけて11月11日が「介護の日」になったそうです。私たち介護職員もこの日を機会に初心に戻り、知識や理解を深めると共に、「日々介護をされている方」「介護を受けておられる方」の気持ちに寄り添ってまいります。是非、お立ち寄りください！

活動中！！



現在「ぬくもりサロン」で小物作りをしています。約20名の方が月一回集まり作成に励まれています。作成した小物は川地ふるさと祭りや三次市内の催し物でも販売されています。完成すると嬉しいですし、売れることも嬉しくやる気も上がりますね。ワイワイおしゃべりしながら手先を動かし、頭も使い物忘れの予防になり売り上げもあれば一石二鳥ですね。

実習生



青陵高校の生活福祉科の介護実習を受け入れました。四日間の現場実習で色々なことを伝えることができたと思います。ご利用者さまは孫やひ孫のように感じられたようでうれしさを楽しまれていました。

子供より



川地小学校の生徒さんから花を頂きました。子供たちが大事に育ててきたお花をこれからはぬくもりが大切に育てていきますね。いつもありがとうございます。