

NUKUMORI

かわち小規模多機能施設
「ぬくもり」

グループホームかわち
「ぬくもりの家」

ぬくもりケア発信



広島県北部の地域医療・介護の多職種を盛り上げるために結成されている「タツノオトシゴ会」が主催するオンラインセミナーで、今回施設長の角谷が講師を勤めました。

今回は「私たちの目指す小規模多機能ケア」ということで 事業所の支援内容やご利用者様への関わり方を伝えてくれました。私たちのケアがこのような形で発信されることは、とても嬉しく励みにもなります。

看護師より一言

最近 5月とはいえ夏のような暑さの日がありますね。
暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。
体が暑さに慣れることを 暑熱順化(しょねつじゅんか)と言います。
実際に気温が上がる前に 無理のない範囲で汗をかくことが大事です。
日常生活の中で 運動や入浴をすることで汗をかき、体を暑さに慣れ熱中症にならない体を作っておきましょう。

脳トレチャレンジ

次の言葉の反対語を書いてみましょう。

- ①動く ⇔ ()
- ②浅い ⇔ ()
- ③教える ⇔ ()
- ④表 ⇔ ()
- ⑤移動 ⇔ ()

編集後記

今回から新聞のデザインを替えてみました！
どうでしょう・・・？
ご意見・ご感想あれば是非お聞かせくださいね。
さて、今年も燕がぬくもりの我が家にも帰ってきました。
チュンチュンと騒がしく巣作りしている姿をみると、何とも可愛らしく、一緒にお話ししてみたい気分です。
元気に巣立ちますように♪

今月のぬくもり人

松本敏雄(まつもと としお)

介護職歴：22年

グループホームぬくもりの家勤務

4月から介護職と介護支援専門員

(ケアマネジャー)を兼務しています。

家族：妻、長女と3人暮らし

長女は4月から小学4年生になりました。隣に住む祖母宅で5月から柴犬を飼っており 我が家は子犬に振り回されている毎日です。

買い物が好きなので、もしかしたらどこかのスーパー等で見かけるかもしれませんね。
これからもよろしくお願ひします。

お知らせ

★入所者の方との面会可能となっています(トレーニングルームでの面会で前もっての連絡をお願いします)

★毎週水曜日(13:00~15:00)
巡回トレーニングがあります(送迎は行っていません)

★ブログ、インスタグラム 随時更新しています。是非ご覧ください。



n i c e s m i l e

今年の桜は例年より早く満開になりましたが、開花している間お天気がよく 毎日のようにお花見にでかけることができました。

写真は土師ダムでのお花見です。
6000本の満開の桜は圧巻で笑顔も満開でした

運動会



5月29日は川地小学校の運動会でした。毎日練習に励んでいる子供たちをみかけていたので半日とはいえコロナ禍でも開催されたことに私たちも嬉しい気持ちでした。応援には行けませんでした。フェンスにメッセージカードを送りました。

火災想定訓練

今年度第一回目の火災想定訓練を行いました。グループホームが火元の想定でご利用者様も全員訓練に参加して頂きました。そして今回は運営推進委員会（民生委員さんや自治会の方や包括支援センターの方などで構成されている委員会）の皆さんにも見学をして頂き貴重なご意見を頂戴しました。

ノーリフティング



今年度から「ノーリフティング委員会」が発足されました。介護の仕事は身体的介助で体を使うことがありますが、腰痛が介護職の離職の理由一つにもなっている状況でもあります。そこで「ノーリフティング」＝持ち上げない介護をぬくもりでも取り組むことになりました。座学の後には、腰痛の原因になる移乗方法などを確認しました。介護時だけでなく普段意識していない動きも分析し腰痛防止に努めていきます。

いい湯だな

四月二十六日は「良い風呂の日」ということでお一人づつ選べる入浴剤でお風呂を楽しんで頂きました。



りんごの湯、いちぢくの湯、白桃の湯、食べ物のような入浴剤に少し困惑しながらも好み物を選びました。大好評だったので、毎月二十六日を風呂の日としていつもより特別なお風呂を楽しんで頂くことにしました。五月は「菖蒲の湯」で、湯上りコーナーとしてお風呂上にひやしあめ、ノンアルコールビール、オロナミンなど数種類の飲み物を用意しました。

何を食べよう、何を着よう、、、「選ぶことの積み重ねが人生」といいます。選択肢のない生活は意欲低下に直結するとも言われます。入浴剤や飲み物などとても小さな選択ですが、とても大事なことに繋がると思っています。「今日のお風呂は良かった」と感じてもらえるのは選択肢があるからかもしれません。

百歳釣り紀行

昔、釣りによく行かれていた百歳になられたご利用者様と釣りが大好きなスタッフで浜田まで釣りに行ってきました。到着するなり食堂で景気づけに海鮮丼を頂きましたが、浜田では釣れず、三隅町まで足を伸ばすことに。三隅でなんとヒラメが釣れ、釣りメンバーは大興奮でした！釣れた魚はぬくもりに持ち帰り職員がさばき豪華な夕食となりました。ご利用者様と職員、同じ趣味で一日を楽しみました♪



収穫

先日、えんどう豆を収穫しました。今年はずいぶんよく沢山収穫できました。おかげによりし、おやつによりし、連日美味しく頂いています。



他にもラディッシュや玉ねぎなど今のところ順調に収穫できています。



花盛り



桜に続いて世羅町や湧永庭園などお花見の機会が多くありました。世羅町では、お目当ての藤は今年は早く咲き、すでに見頃を終えていましたが、様々なお花が満開で迎えてくれました。湧永庭園では満開のバラを見ることができました。



男子料理の日

不定期にある男性料理の日。今回は男性職員二名と男性のご利用者様三名で昼食に餃子を作ってくれました。普段から料理はしないという男性陣。台所は大ごとになっていましたが、二種類の餃子を作りました。250個包み焼いてくれました！！

