ぬくもり新聞

NS LIFE ぬくもり通信　令和3年8月1日

8月

NSライフ ホームページ

http://nukumori-miyoshi.jp

発行：令和3年8月
かわち小規模多機能施設
「ぬくもり」
グループホームかわち
〒729-6333
三次市下川立町488-2
電話:0824-65-4077
FAX:0824-67-3113

自立・自律支援

梅雨が明け、本格的な暑さとなりましたね、みなさん体調は大丈夫ですか？
そんな中　鮎を摂りに出来かけてきました。
今回鮎漁に挑戦したのは　施設長‼とご利用者のK様。

K様は数年前まで　毎年鮎漁に出かけていたそうですが、リウマチになり身体の節々に痛みが出て鮎漁を辞められそうです。
外出も億劫になり　近所の方との交流も途絶え気味となられていた時に民生委員さんの紹介でぬくもりを利用されることになりました。
ぬくもりの支援として、まずは病院に一緒に行くことから始めました。
また、リウマチの痛みを減らすために薬を預かり飲み忘れがなにように支援しました。
K様は元々出かけることが好きな活発な方とお聞きしたので、病院の帰りには外食をするようにして外出の楽しさを思い出して頂けるように働きかけました。
2年近くかかりましたが、リウマチの痛みが軽減し徐々に活気を取り戻され趣味であった鮎漁への意欲が高まり、今回の鮎漁に出かけることになったのです。
一言に介護といっても　このような形の支援もあり 自立・自律の生活を取り戻すこともあります。

年を重ねると「もうだめだ」と思うことが多くなりがちですが、いつまでも「まだまだ」まだまだの気持ちで行きましょう！！

鮎取りの
　網が開かず
　　鮎逃げる今回・・・

今回はハヤ2匹と鮎1匹でした(-_-;)

法話会

7月始めに 円勝寺様による法和会が行われました。
法話を聞かせて頂き、その後はご住職が川立に戻って４５年経ち、今に至るまでの錚々たる人たちとの出逢いと人々の想いの大事さについてお話しして下さいました。最後は皆さん一緒に【お母さんの歌】を合唱されました。

新しい仲間

7月より2名の職員が加わりました！！

木田　陽子
介護職の経験はありますが、所変わればやはり緊張の日々です。
理念の「心から和めるぬくもりのある介護」をさせて頂きたいと思っています。

下小城　智美
小さな子供がいますが勤務を合わせてもらいとても働きやすい職場です。未経験ですが早く安心して任せてもらえるよう頑張りたいと思います。

正職員1名募集！！

夜勤4,5回あります
介護福祉士、初任者研修修了者　大歓迎！！
（無資格・未経験の方もご相談ください）
詳しくはお電話又はホームページをご覧ください

盆灯篭作り

昨年より地域の方から盆灯篭作りを教わっています。
今年は職場体験の中学生や実習生の高校生も一緒に色とりどりの盆灯篭を作成しました！

今年初参加の方も多く、昨年参加された方は「ここはこうするといいよ」と手助けをする場面も☆

毎年交流を深めていけると嬉しいです。

看護師から今月の一言

みなさんはよく笑っていますか？
「笑う」ことは　ナチュラルキラーという細胞が活性化され、免疫力の向上に繋がると言われています。また　笑うことで脳への血流が良くなり、脳梗塞などの病気を予防することができるといわれています。
新陳代謝が高まったり、横隔膜の動きが良くなり消化が良くなるメリットもあります。　笑うことはいいこといだらけ！　でも1人では笑えないですよね。だから人との交流がとっても大事になってきます。
身近な人と一緒に笑い合っていきましょう

今月のぬくもり人

今回はグループホームの管理者を紹介します
日高　来（ひだか　らい）
昭和63年生まれ　32歳
介護職10年　勤続8年目で管理者に。。
家族：妻と4歳と2歳の男の子
趣味：愛する家族と出かけること♡
三次高校野球部出身で　甲子園に行ったとか⁉

小規模多機能施設

ぬくもりの風景

グループホーム

富士山チャレンジ

運動が大切と感じながらもこの暑さで身体を動かすことも億劫になりますね。　どうにか屋内でも歩く機会を持ってもらおうと　富士山チャレンジ　というものを始めました。
ぬくもりの廊下を1往復すると約30メートルあり　これを富士山登山に例えてパネルを作りお1人づつ登頂カードも作りました。
ぬくもりの富士山は約900メートルです！！
廊下30往復で登頂です　早い方ですでに3登頂された方もおられ良い運動になっているようです。

男子料理

90歳・95歳・100歳の男性利用者さんがピザ作りにチャレンジされました
コック服もよくお似合いで、以外⁉と器用に包丁も使っておられました。

女性陣はおしゃべりしながら焼き上がりを待っておられました
「男子厨房に入らず」なんて言葉がありましたが時代は変わりましたね
今回は簡単ピザでしたが次は窯を使った本格的ピザを作ってみたいですね。

文学少女‼

読書好きなグループホームのYさんと一緒に図書館に行ってきました。
大好きな本人に囲まれ嬉しそうなＹさん(^^)/
広い図書館を隈なく歩かれ、じっくり選んでおられました。
日頃の歩行練習の効果ですね

借りた本を早速、図書館内で読まれていました。
帰りはYさん希望のラーメンを食べて帰りました
メニューを見る姿も文学少女でした＼(^o^)／
近場の図書館への外出をとても喜んでくださいました。
こんな機会を沢山作っていければと思います。

☆Ｙさんの一句☆

初夏の昼　窓辺に聞くや　虫の声

実習＆職場体験

介護士初任者研修の実習で青陵高校の生徒さんが5日間ぬくもりで勉強されました。
将来は介護福祉士を目指すそうです。
一緒に頑張りましょうね！

こちらは中学生の職場体験で2名の生徒さんがぬくもりを選んでくれました！
介護の仕事に興味を持ってくれて嬉しく思います。将来はぜひ介護職を(^_-)-☆

子供たちより

今年も川地小学校の生徒さんよりお花を頂きました。　色とりどりのお花でぬくもりの玄関も華やかになりました。
いつもありがとうございます‼

メッセージもついておりほっこりしました(^_-)-☆

米寿のお祝い

同い年で同じ誕生日のお二人が今年は88歳の米寿を迎えられました。
８８にちなんでケ―キを８８の形にしてフルーツで盛り付けてお祝いさせて頂きました。＼(^o^)／
お二人とも化粧をして仲良く記念撮影もして、とても素敵な笑顔で喜んで頂けました

８・９月の予定

・AED講習(8/18)
・夏の食事会（9月中旬）
・運営推進会議（9月下旬）
・巡回トレーニング教室（毎週水曜日）

※感染状況によっては変更となります

お知らせ

Instagram（インスタグラム）始めました。

ぬくもりの日常を載せています。
職員の意外な一面や行事の予定等も掲載中！！

フォローよろしくお願いします☆

最近1歳半になる子供が小学生や中学生のきょうだいが使っているスマートフォンやタブレットを見て、指で画面をなぞるしぐさをしています。
スマートフォンでアニメがみれることも知った様子で、アニメがみたい時は私ではなくきょうだいにお願いしているようです(-_-;)
何でもすぐに覚えてしまう子供に驚きますが　時代の違いに戸惑うことも・・
夏休みで毎日大はしゃぎの子供たちに負けずに　私も元気に夏を乗り越えたいと思います!(^^)!