



発行：令和2年12月号  
 かわち小規模多機能施設  
 「ぬくもり」  
 グループホームかわち  
 「ぬくもりの家」  
 〒729-6333  
 三次市下川立町488-2  
 電話：0824-65-4077  
 FAX：0824-67-3113



### 法話会

円勝寺の住職様が来て下さいました。  
 利用者様は、熱心にお話を聞いておられました。

### おやつ時間

昔茶道習っておられた利用者様がお茶を立てて下さいました。慣れた手付きでお点前を披露して下さいました。美味しく優しい味のお茶でした。

ゆっくりとした癒しの時間でした。



# 小規模多機能



## 敬老会

10月15・23日の二日間で敬老会を開催しました。

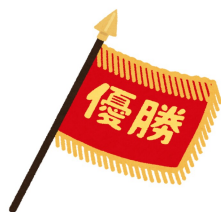
コロナの影響で以前より規模を縮小しましたが昼食は、豪華なお弁当で皆さん大変喜ばれました。  
 美味しい饅頭を食べて会話も弾み楽しみました。  
 帰り際には、ひよっとこ、おかめが来て銭太鼓を披露してくれ皆さん喜んでおられました。  
 楽しい敬老会となりました。



## 梅干し作り

敬老会に、梅干し選手権の結果発表がありました。  
 梅干しを皆で試食してどの梅干しが美味しいか評価され投票されました。  
 1回目の優勝は、広住チーム、2回目の優勝は、成松チームでした。  
 どのチームも接戦でしたが、優勝された2チームの皆さんおめでとうございます！  
 来年も梅干し作りに挑戦したいと思います。

これから、梅干しをどのように食べていこうか楽しみます。



# グループホーム



## 敬老会

10月29日敬老会のお祝いをさせて頂きました。式では、ご利用者お一人お一人にメッセージカードを読み、記念品を手渡しました。

「ありがとうございます」「元気でいらんといけんね」と喜ばれていました。

お祝いの食事を皆さんでにぎやかに食べられ、余興を見て大笑いされていました。歌を一緒に歌い「歌はいいよね」との声を聞き、最後には皆さんとても良い表情で記念撮影をしました。

皆さんの笑顔を見ながら、来年も敬老会のお祝いをさせて頂きたいと心から思いました。



## 職員研修会

日本ケアサブライの方が講師として来て下さいました。移動をする時にスムーズに出来るスライドボードの使い方を丁寧に教えて下さいました。実際に職員同士で体験しました。



ノロウイルス嘔吐処理について

皆で手順を確認しました。忘れていたところもあったので再確認できました。2次、3次感染にも繋がらないよう気を付けたいと思います。



# 一。二月行事予定

感染予防の為、自粛しております。

10月から巡回トレーニングが送迎無しで再開されました。

日時：毎週水曜日 13：00～



## 『ぬくもり』トレーニングルーム 利用状況

6月1日より利用再開可能となりましたが利用の際には体調には注意して頂きます様宜しくお願い致します。

サロンにつきましたは再開時期未定となっております。

ぬくもりホームページが開設されました。

<http://nukumori-miyoshi.jp>



## ぬくもり豆知識

「寒さと血圧について」の豆知識をお教えしたいと思います。

寒くなると、私たちのからだは体温を逃がさないように血管が収縮するので、血圧が上がりやすくなります。

血圧が高めの人は、寒さを感じたり冷たい水などにさわったりしたときなどは、血圧がさらに高くなり、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす恐れがありますので、特に注意が必要です。

## 紅葉狩り

尾開山公園に紅葉を見に行ってきました。とてもきれいな紅葉に皆さん感激されていました。来年も見に行きましょうね。



## 玉ネギ植え

天気の良い日に玉ネギを利用者様と植えました。

手慣れた手付きで200本の玉ネギをぬくもりの畑に植えて下さいました。



## 編集後記

だんだん寒くなってきました。私は早速風邪を引いてしまいました。皆さん気を付けて下さい。

熱帯魚を飼っているのですが、魚がなついてきたのか水槽の近くにいくと魚が近づいてくるようになりました。とてもかわいくて休みの日には水槽の前で過ごす時間が多くなりました。

今は、5匹しか居ないので仲間を増やしてあげようとおもっています。楽しみです。

編集長